



## Organisatorisches:

### Gruppengröße:

3-4 Kinder in der etwa gleichen Altersstufe

### Dauer:

jeweils 90 Minuten

9 Trainingseinheiten für die Kinder

1x wöchentlich + ein Elternabend

### Anfrage:

telefonisch oder per Email

Der Kurs ist über ein Ergotherapie Rezept, psychisch-funktionelle Gruppenbehandlung à 10 x abrechenbar (wenn der Kinder- oder Hausarzt ein Rezept ausstellt, bitte vorher erfragen) oder Selbstzahlung!

Falls besondere Problematiken bestehen lassen sie mich das bitte wissen.

Für Eltern- und Beratungsgespräche stehe ich gern zur Verfügung.

### Aktuelle Termine auf Nachfrage

*Ihre Martina Mittrup,  
staatl. gepr. Ergotherapeutin, Trainerin MKT*



## Marburger Konzentrations- Training

für Vorschulkinder  
und Schulkinder



Praxis für Ergotherapie  
**MARTINA MITTRUP**

Lena-Christ-Str. 2 B • 85625 Glonn  
Telefon 08093 902255  
ergotherapie-mmittrup@gmx.de  
[www.ergotherapie-glonn.de](http://www.ergotherapie-glonn.de)



## Marburger Konzentrations- Training



**D**as Marburger Konzentrationstraining (MKT) richtet sich an Kinder, die in der Vorschule und in der Schule leicht ablenkbar sind und auch bei den Hausaufgaben Probleme haben.

Im MKT lernen die Kinder, wie man am besten mit Aufgaben umgeht. Es werden verschiedene Bereiche trainiert:

### Entspannung

Entspannung ist eine Voraussetzung für Konzentration. Für viele Kinder ist es sehr schwierig zur Ruhe zu kommen. Mit Hilfe von Phantasie Reisen lernen sie sich hier systematisch zu entspannen und eine bessere Körperwahrnehmung zu entwickeln.

### Reflexiver Arbeitsstil

Wie finde ich heraus, wie eine Aufgabe geht?

Wie gebe ich mir selbst die richtigen Anweisungen

zur Lösung? Wie stelle ich fest, ob ich alles richtig gemacht habe? Impulsiv arbeitende Kinder lernen, sich zu bremsen und zu kontrollieren, trödelige, abwesende und träumerische Kinder lernen, Schritt für Schritt weiterzuarbeiten.

### Selbstbewusstsein

Einige meiner Trainingskinder erleben im Alltag immer wieder Misserfolge. Im MKT lernen sie, Probleme selbstständig anzugehen, dass ein Fehler keine Katastrophe ist (man kann ihn ja verbessern) – und dass sie vieles schon ganz gut können. Auf diese Weise wird ihr Selbstbewusstsein gestärkt, und sie sind eher bereit, weiterzulernen.

### Training aller Sinne

Hören, Fühlen, Riechen, Schmecken – wer mit allen Sinnen lernen kann, der lernt mehr.

Wahrnehmung und Gedächtnis werden in spielerischen Übungen trainiert.

### Motivation

Das Training macht den Kindern Spaß – zum einen, weil sie Erfolgserlebnisse haben, zum anderen, weil sie belohnt werden. Deshalb geben sie sich Mühe und lernen vieles, was sie sonst nicht einmal versucht hätten.

### Elternabend

Die Eltern erhalten Informationen über Konzentration, deren Voraussetzungen, und was hilfreich ist, zu dem gibt es Tipps für die Hausaufgaben und die Möglichkeit individuelle Fragen abzuklären.

